

ETIKOS KODEKSAS

Futbolas – daugiau nei žaidimas. Tai – socialinis reiškinys, todėl tiek aikštėje, tiek už jos ribų turime laikytis tam tikrų elgesio taisyklių. Tam, kad kiekvienas žinotų, kas yra tinkamas elgesys, bendravimas, ir yra skirtas **Etikos kodeksas**.

Futbolo mokykla „Naujoji karta“ Etikos kodeksas – tai rekomendacijų, paremtų pagal geriausias praktikas (FIFA, UEFA), rinkinys, skirtas visai bendruomenei:

1. **Futbolininkams;**
2. **Treneriams;**
3. **Tėveliams;**
4. **Partneriams ir Rėmėjams.**

Kodekso tikslas – bendruomenėje ir už jos ribų puoselėti etišką elgesio, bendravimo vertybių sistemą, kuri nukreiptų tinkama linkme ir padėtų užtikrinti, kad kiekvienas narys jaustųsi gerbiamas ir orus.



„Tikiuosi, jog šis etikos kodeksas padės sukurti palaikančią, draugišką ir tinkamą aplinką, kurioje gerai ir saugiai jausis kiekvienas futbolo mokyklos narys“.

1. ETIKOS KODEKSAS FUTBOLININKAMS

Futbolas apima ne tik elgesį komandoje, bet ir santykius su varžovais, teisėjais, treneriais bei tėveliais.

1.1. Sąžiningumas. Tiek aikštėje, tiek už jos ribų būk sąžiningas: laikykitės sąžiningo žaidimo (angl. fair play), nesimuliuok, nesukčiauk. Niekada nesistenk pakenkti varžovui (tiek veiksniu, tiek žodžiu).

1.2. Pagarba. Atmink, kad turi gerbti ne tik savo komandos draugus, trenerius, bet ir varžovus bei teisėjus. Nesiginčyk su teisėjais, pagarbiai elkis su varžovais. Visada stenkitės išlaikyti šaltą protą ir nepasiduoti emocijomis. Jei visgi jos prasiveržia – visada atsiprašyk, paduok ranką. Po kiekvienų rungtynių visada padėkok varžovams, teisėjams, paspausk rankas.

1.3. Supratimas. Pagarbus elgesys su treneriais ir komandos draugais – yra komandos pagrindas. Nekaltink draugų dėl pralaimėjimo, kaip tik stenkitės padėti ir paguosti, jei komandos draugui kažkas nepavyko. Suprask, padėk ir pasiūlyk palaikymą.

1.4. Draugiškumas. Atmink, kad pagarbūs ir gražūs santykiai svarbu ir už aikštelės ribų. Visada būk draugiškas, malonus savo komandos draugams, bendrauk gražiai su varžovais.

1.5. Atsakomybės priėmimas. Visi esame žmonės ir klystame, tačiau svarbiausia yra pripažinti savo klaidas ir iš jų mokytis. Jei nepavyko susilaikyti ir įžeidei varžovą/komandos draugą/trenerį/teisėją, visada priimk atsakomybę ir atsiprašyk.

1.6. Žaidimo džiaugsmas. Ir svarbiausia atsimink – futbolas yra sukurtas tam, kad žmonėms teiktų džiaugsmą ir teigiamas emocijas. Galbūt ne viskas seksis taip, kaip norėjai ar planavai, ne visada pavyks padaryti ko prašė treneris ar ko norėjo tėveliai. Tačiau svarbiausia – mokėk mėgautis žaidimu, buvimu komandoje.

1.7. Mokėjimas pralaimėti ir laimėti. Laimėjimas – puikus jausmas, tačiau atmink, kad kažkam tai reiškia pralaimėjimą. Džiaukis, tačiau nepaniekink, nesišaipyk iš varžovų, visada padėkok už kovą. Pralaimėjimą priimti taip pat reikia oriai. Atsimink, kad pralaimėjimai mus ugdo, padeda augti ir pasiekti pergalių.



2. ETIKOS KODEKSAS TRENERIAMS

2.1. Saugumas. Kiekvienas vaikas turi jaustis saugus, išklaudytas ir priimtas. Sukurkite saugią aplinką (ne tik fiziniu, bet ir psichologiniu aspektu).

Išvykose, stovyklose turite suprasti, kad esate atsakingas už vaikus ir jų saugumą. Jei manote, kad nepavyks viskuo pasirūpinti – kreipkitės pagalbos į tėvus, administraciją.

Ne mažiau svarbu yra teigiamos atmosferos komandos viduje sukūrimas. Stenkitės, kad kiekvienas vaikas jaustųsi priimtas, saugus, išklaudytas ir vertinamas.

2.2. Smagumas ir tobulėjimas. Atminkite, kad rezultatai nėra svarbesni už vaikų džiaugsmą aikštelėje. Vaikai turi jaustis laimingi žaisdami, kad tobulėtų, išmoktų kažko naujo. Stenkitės juos skatinti eiti tolyn, neakcentuokite tik rezultatų. Iškelkite tik tokius tikslus, kurie atitiktų žaidėjų, komandos lygį, kurie motyvuotų ir vestų į priekį. Nekelkite neįvykdomų tikslų ar užduočių.

2.3. Sąžiningo žaidimo (angl. fair play) principų įdiegimas. Nuo Jūsų moralės, elgesio normų priklausys vaikų požiūris ir elgesys aikštėje. Nesielkite nesąžiningai, nemokykite vaikų simuliuoti, dėl rezultato neįtraukite į sudėtį vyresnių vaikų. Diekite vaikams sąžiningo žaidimo principus, skatinkite visada elgtis garbingai, gerbti varžovus, trenerius, teisėjus. Būkite jiems pavyzdžiu.

2.4. Ryšys su vaikais. Vaikams esate vienas svarbiausių asmenų po tėvų. Atminkite tai ir kurkite pasitikėjimu, pagarba kurtus santykius su kiekvienu vaiku. Taip, vaikų daug ir skirti laiko individualiai labai yra sunku, tačiau svarbu ne kiekybė, o kokybė – kartais keletas minučių nuoširdaus dėmesio vaikui suteiks **labai daug motyvacijos ir įkvėps. Pasistenkite būti jiems autoritetu.**

2.5. Ryšys su tėvais. Išlaikykite draugiškus ir pagarbius santykius su tėvais. Raskite laiko atsakyti į jų klausimus, paaiškinkite, tačiau neleiskite kištis ir paaiškinkite, kur yra riba. Vertinkite entuziastingus tėvus, įtraukite juos į komandos gyvenimą, leiskite jiems padėti (palydėti, nuvežti ir pan.).

2.6. Ryšys su kolegomis. Būkite atviras, dalinkitės geriausiomis praktikomis su kolegomis, padėkite vieni kitiems.

2.7. Palaikymas ir paskatinimas. Visada palaikykite savo auklėtinius. Nepaisant rezultatų, pagirkite teigiamus jų žaidimo, elgesio aspektus, parodykite palaikymą ir skatinkite juos eiti pirmyn. Kiekvienas palaikymo žodis suteiks jiems papildomos motyvacijos.

Vaikas verkia, pyksta? Būtinai atsiliepkite į jo emocijas, parodykite dėmesį ir nepalikite vieno.

2.8. Konstruktivi kritika. Kalbėkitės su vaikais apie jų klaidas, tačiau kritiką pasistenkite išsakyti ramiai, be emocijų, konstruktyviai. Pasinaudokite vienu psichologiniu „sumuštinio“ principu: pagirkite vaiką už teigiamus dalykus, konstruktyviai išsakykite kritiką, paskui vėl pagirkite – taip vaikui atmintyje liks pozityvūs dalykai, o kritika jų neužgoš. Jokiu būdu nešaukite ar kitaip nerodykite savo nepasitenkinimo.

2.9. Netolerancija neigiamiems dalykais. Netoleruokite negarbingo auklėtinių elgesio, neleiskite netinkamai elgtis ir tėvams. Nebijokite kreiptis į administraciją, kad Jums padėtų išspręsti problemas.

2.10. Būkite lyderiu. Nebijokite įsikišti, jei matote nederamą tėvų, vaikų elgesį, parodykite ribas. Jei reikia kreipkitės pagalbos. Visada savo pavyzdžiu rodykite teigiamą pavyzdį tiek aikštėje, tiek už jos ribų.

2.11. Raskite laiko sau. Trenerio darbas – išties nelengvas, apimantis daug atsakomybių todėl visada raskite laiko sau. Pailsėkite, atsiribokite jei reikia, užsiimkite kita veikla. Pailsėjęs, linksmas ir motyvuotas treneris – garantas, kad komandoje vyraus draugiška ir pagarbi aplinka.



TIK NUOLATINIS TOBULĖJIMAS LEIDŽIA PASIEKTI AUKŠČIAUSIŲ TIKSLŲ.

3. ETIKOS KODEKSAS TĖVELIAMS

Mieli tėveliai, nuo jūsų elgesio, požiūrio priklauso kaip jausis ir elgsis Jūsų vaikas aikštėje ir už jos ribų, tad visada prašome pirmiausia patiems būti tinkamu pavyzdžiu savo vaikams.

3.1. Leiskite vaikui džiaugtis ir mėgautis. Visi turime lūkesčių vaikams, norime, kad jiems sektųsi kuo geriau, tačiau atsiminkite, kad pirmiausia vaikas turi jausti džiaugsmą žaisdamas, mėgautis futbolu. Tik po to atsiras tokie dalykai kaip disciplina, rezultatai. Pasistenkite vaikui neužkrauti per didelių lūkesčių.

3.2. Tinkamas pavyzdys. Vaikai stebi Jūsų elgesį ir jį kartoja. Todėl visada stenkitės rodyti pagarbų elgesį: niekada nešaukite ant teisėjų, kitos komandos žaidėjų, tėvų. Jei nepavyko susilaikyti – būtinai atsiprašykite. Deramo elgesio pavyzdį rodykite ir namuose.

3.3. Gerbkite trenerį ir nesikiškite. Jūsų vaiką treniruoja profesionalai, žinantys kaip dirbti su vaikais. Pasitikėkite treneriais ir tiesiog leiskite jiems dirbti savo darbą. Jei turite klausimų – būtinai užduokite, tačiau nesikiškite į ugdymo procesą, neprimeskite savo nuomonės. Jei treneris nenori, kad tėvai dalyvautų treniruotėse – priimkite šį sprendimą ir jo laikykitės. Atminkite, kad treneriai turi galybę užduočių: ne tik treniruoti Jūsų ir kitus vaikus, bet lipdyti komandą, žiūrėti, kad ji sugebėtų žaisti, todėl tik jis turi spręsti kas, kur ir kiek turi žaisti. Jūs matote tik savo vaiką, o treneris turi matyti visą komandą ir kiekvieną jos narį atskirai.



3.4. Geriausias dalykas – palaikymas. Visada palaikykite vaiką, o kritiką išsakykite švelniai, konstruktyviai. Pasinaudokite vienu psichologiniu „sumuštinio“ principu: pagirkite vaiką už teigiamus dalykus, konstruktyviai išsakykite kritiką, paskui vėl pagirkite – taip vaikui atmintyje liks pozityvūs dalykai, o kritika jų neužgoš.

3.5. Elgesys rungtynių metu. Atminkite, kad esate svečias, todėl elkitės pagarbiai. Jūsų vaikas turi klausyti trenerių, teisėjų, o ne Jūsų, todėl pasistenkite nesikišti į žaidimą, leisti vaikui pačiam priimti sprendimus. Jokiū būdu nebėkite į aikštę aiškintis santykių ar kištis. Visada pagarbiai elkitės su teisėjais ir varžovų tėvais – juk jie taip pat labai išgyvena dėl savo vaikų. Niekada nesišaipykite iš pralaimėjusios komandos, atminkite, kad kitą kartą pralaimėjusiųjų vietoje gali būti Jūsų vaikas.

Jokio rūkymo, alkoholinių gėrimų vartojimo – toks elgesys griežtai draudžiamas.

3.6. Skatinimo nebus niekada per daug. Net jei ir nepasisekė, pagirkite savo vaiką už pastangas ir įdėtą darbą.

3.7. Rezultatai – dar ne viskas. Kaip ir pažymiai mokykloje, taip ir rezultatai futbole ne viską parodo. Nereikalaukite iš vaiko rezultatų, nekalbėkite tik apie juos, akcentuokite procesą, mokymąsi, tobulėjimą kasdien – juk mokymasis kažko naujo, tobulėjimas yra svarbiausia.

3.8. Psichologinė vaiko sveikata. Atminkite, kad ne tik fizinė, bet ir psichologinė vaiko savijauta, sveikata yra labai svarbu. Rūpinkitės ja nuolatos leisdami ir skatindami vaiką išsipasakoti. Atrodo toks mažas, bet iš tiesų reikšmingas dalykas. Domėkitės, paklauskite kaip sekėsi mokykloje, treniruotėse, kas jam patiko ar nepatiko. Kalbėkitės apie viską.

4. ETIKOS KODEKSAS PARTNERIAMS ir RĖMĖJAMS

4.1. Sąžiningas ir pagarbus elgesys. Iš savo partnerių ir rėmėjų tikimės pagarbaus, sąžiningo elgesio bei bendradarbiavimo. Tikimės, kad mūsų partneriai tiek versle, tiek gyvenime vadovaujasi aukštomis moralinėmis normomis.

4.2. Tinkamas įsipareigojimų vykdymas. Tikimės abipusiškai tinkamo ir sąžiningo įsipareigojimų vykdymo.



Saulius Čyžauskas

Tvirtinu:

Futbolo mokyklos Vadovas - Treneris



KARTU GALIME PASIEKTI DAUGIAU.